

# Goed op weg met borstvoeding

In deze cursus leer je wat er allemaal komt kijken bij het geven van borstvoeding en hoe je je er goed op kunt voorbereiden. Ik vertel je waar je op moet letten in de eerste dagen na je bevalling.

Een cursusavond voor zwangeren en evt hun partner!  
Wil je samen met je partner komen, vermeld dat dan bij je aanmelding, je partner krijgt dan korting.

Je krijgt handvatten en tips om je baby te begrijpen en hoe je kunt afstemmen op wat je kindje nodig heeft. Dit is een belangrijk onderdeel van voeden aan de borst. Wij vinden het belangrijk dat je kunt genieten van deze bijzondere tijd in je leven. Ontspannen voeden helpt daarbij.

3 februari of 14 april van 19:30-21:00uur

